

# Vous voulez être plus performant tout en réduisant vos impôts ?

Vous ressentez le **besoin de parler**, de partager vos réflexions et préoccupations en toute confiance et dans la neutralité ?

Vous avez besoin de conseils pour progresser ?

Je vous invite à me rencontrer :

**Carlina Magnan Psychologue Diplômée d'Etat à Cannes**, exerçant mon métier de psychothérapeute, consultante et formatrice depuis 20 ans.

J'accompagne les chef.fes d'entreprise, les dirigeant.es, les professions libérales ainsi que toute personne voulant **développer ses talents et s'épanouir dans tous les domaines de sa vie**.



→ **BON À SAVOIR : les séances peuvent être réalisées en visioconférence et peuvent être admises en charges déductibles du résultat.**  
(intitulé de facture: coaching de dirigeant ou bien formation).

## Quels sont les apports d'un coaching de dirigeant ?

- **Parler librement** et sans filtres de tout ce qui vous occupe et vous préoccupe, tant sur le plan personnel que professionnel.
- **Faire le tri, analyser** la situation, **clarifier** vos priorités.
- **Dégager** de nouvelles idées, les formaliser, les **mettre en œuvre**.
- **Réfléchir** sur les stratégies à mettre en place en considérant l'ensemble des éléments.
- **Comprendre** les enjeux relationnels et affectifs dans vos prises de décision.
- **Développer** vos performances et votre efficacité tout en prenant soin de votre santé.
- **Lever vos blocages** émotionnels, **transformer** votre stress en énergie positive.
- **Apprendre des techniques** pour gérer vos émotions, bien communiquer et renforcer votre confiance en vous.
- **Trouver du soutien** et des encouragements dans la plus stricte confidentialité.



Je recommande vivement Carlina Magnan pour du conseil et du coaching professionnel qui m'ont été bénéfiques. Elle nous donne des outils pour optimiser notre potentiel et devenir plus performant au travail. Ses méthodes sont efficaces et les résultats sont rapides. En tant que chef d'entreprise, c'est très appréciable. Je referai appel à ses services sans hésiter !

**Monsieur B.B.** marchand de biens



**Se renseigner et demander un rendez-vous**

**06 89 49 94 47**

**www.carlinamagnan.com**

N°Adeli : 069304384 N° Siret : 487 790 875 00040

N° Organisme de formation : 93060649006

42 Boulevard de la Source 06400 Cannes